

Vorbereitungsplan 1. FC Nord

| | | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|-----------------|---|
| 06.01.24 | Hallenturnier | | TV Wallau |
| 12.01.24 – 14.01.24 Schireturnier | | | |
| 16.01.2024 | Training | 19:30 bis | 21:00 |
| 18.01.2024 | Training | 19:00 bis | 20:30 Im Anschluss Sitzung und Essen |
| 21.01.2024 | Trainingstag +Spiel | 09:00 bis | 15:00 Mit Frühstück 15:00 SG Hohenstein II |
| 23.01.2024 | Training | 19:30 bis | 21:00 |
| 25.01.2024 | Training | 19:00 bis | 20:30 Sitzung und Essen |
| 28.01.2024 | Testspiel | 12:30 Auswärts | SV Vitesse Mayence Mainz |
| 30.01.2024 | Testspiel | 19:30 Heimspiel | Vfb Westend Wiesbaden I |
| 31.01.2024 | Testspiel | 19:30 Auswärts | Vfb Westend Wiesbaden II |
| 01.02.2024 | Training | 19:00 bis | 20:30 Sitzung und Essen |
| 04.02.2024 | Testspiel | 13:00 Auswärts | Vfl Frei-Weinheim II |
| 06.02.2024 | Training | 19:30 bis | 21:00 |
| 08.02.2024 | Training | 19:00 bis | 20:30 Sitzung und Essen |
| 13.02.2024 | Training | 19:30 bis | 21:00 |
| 15.02.2024 | Training | 19:00 bis | 20:30 Sitzung und Essen |
| 17.02.2024 | Akademische Feier 75 Jahre FC Nord | | Pflichtveranstaltung 17:00 Uhr |
| 20.02.2024 | Training | 19:30 | 21:00 |
| 22.02.2024 | Training | 19:00 | 20:30 Pflichtsitzung für alle + Essen |
| 25.02.2024 | Punktspiel | 14:30 | Vfb Westend Wiesbaden II |

Bitte zu jedem Training Laufschuhe mitbringen.

Es kommen evtl noch Testspiele hinzu unter der Woche auch für die zweite Mannschaft.